

# 特別レクリエーション情報

2017年7月号

7月1日(土) **人気です!**

皆さんは、いくつすぐえるか!

お祭り気分で「**スーパーボールすくい**」

時間: 14:15~14:45

担当者: 平野(c)、藤枝、植田

\*すくったボールは、持って帰れません。



7月7日(金) **人気です!**

自分の身体は自分で守る! 認知症予防に効果的!

願いが叶うか? 「**七夕介護予防体操**」

時間: 14:15~14:30

担当者: 酒井(厚生労働省認定:健康運動実践指導士)

\*きつい体操ではありませんので、ご安心ください。



7月10日(月) **NEW**

久々に海を見てくださいませんか!?

夏はやっぱり「**一ツ葉見学ドライブ**」

時間: 13:50~14:45

担当者: 酒井(c)、藤枝、平野、植田

\*送迎の関係上、特別な利用外での振替はご遠慮下さい。



7月18日(火) **NEW**

夏の花と言ったら!

自分で作ろう「**オリジナル向日葵作り**」

時間: 14:00~14:45

担当者: 植田(c)、酒井、藤枝、平野

\*フェルトや折紙等を使って作成いたします。



7月27日(木) **お楽しみ会**

皆で誕生者をお祝いしましょう!

何かあるかお楽しみ「**7月誕生会**」

時間: 14:00~15:00

担当者: 藤枝(c)、酒井、平野、植田、山崎

\*事前に予約を取っております。

食材の調達上、特別な理由外での振替はご遠慮しています。

