

医療法人社団 栄正 慈英病院 介護予防通所・通所リハビリテーション
きらめき便り

〒880-0853

宮崎市中西町160 TEL0985-23-500 FAX0985-23-5886 URL : http://www.jiei.jp

5月のニュース

屋外活動の一環で、ぽっくる農園に買い物に行きました。新鮮な野菜や果物、生花やパンなどを買われていました。初めて来た！何回来ても楽しいという声が聞けました。



買い物活動は、社会参加の一つです。出来る方は、普段でも自分の目で見て、決めてみましょう!(^^)!

NEWS

正面玄関駐車場を、清掃しました。

特別レクリエーションの時間に、【清掃活動】を行いました。皆さん、てきぱき動き、あっという間に綺麗になりました。新緑の空の下で、清掃活動は気持ちがいいと言われていました。

施設からのメッセージ

* 現在の利用状況(2017年6月1日現在)

曜日	人数	曜日	人数
月曜	12名	木曜	15名
火曜	14名	金曜	11名
水曜	11名	土曜	10名

定員は20名です。無料体験受付中です。お気軽にお問い合わせください。

5月のベスト昼食



- ・大根とジャコの混ぜご飯
- ・きすと野菜の天ぷら
- ・ピーナッツ和え(小松菜)
- ・鶏肉の野菜巻き
- ・冷やし茶碗蒸し
- ・水まんじゅう
- ・果物
- ・すまし汁(そうめん)



5月誕生会の昼食にて

利用者紹介



I-K様 男性
 書写を熱心に取り組まれています。5月より1日利用となりました。



N-M様 女性
 デイ케어健康意識が高いです。柔軟性もあり、ストレッチを毎日しています。

脳トレーニング



・難しい漢字にチャレンジ！何と読むでしょう？
(鹿児島県の地名と駅名！)

- 韓国岳 () ● 甑列島 ()
● 木場茶屋 () ● 穎娃 ()

答えは、職員まで!(^^)!

・計算にチャレンジ！

- $248 + 386 = ()$ ● $99 - 48 = ()$
● $77 * 2 = ()$ ● $27 \div 3 = ()$

椅子に座って足踏みをしながらすると認知症予防に効果的(^o^)

【なぞなぞ】

太郎さんと次郎さんは、同じ日に生まれ、同じ年齢の兄弟ですが双子ではありません。なぜ？

★答えと理由★

()