

慈英病院 予防通所・通所リハビリテーション きらめき便り

〒880-0853

宮崎市中西町160 TEL0985-23-500 FAX0985-23-5886 URL : <http://www.jiei.jp>

3月のニュース

フェルトを使い、「富士山キーストラップ」を作りました。皆様、デコレーションも行い、それぞれオリジナルを作られました。鍵などを付けて使って下さいね。



制作物は、利用者同士で協力すると楽しいですねさらにコミュニケーションも深まりますね!(^^)!

NEWS

慈英病院主催の「家族教室」に参加しました。

慈英病院主催の家族教室に参加しました。テーマは「ロコモティブシンドローム実践編」皆さん、真剣な表情で聞き入り、明日から取り入れたいと言われていました。

施設からのメッセージ

* 現在の利用状況(2017年4月1日現在)

| 曜日 | 人数 | 曜日 | 人数 |
|----|-----|----|-----|
| 月曜 | 13名 | 木曜 | 14名 |
| 火曜 | 14名 | 金曜 | 11名 |
| 水曜 | 11名 | 土曜 | 10名 |

定員は20名です。無料体験受付中です。お気軽にお問い合わせください。

3月のベスト昼食



- ・鮭入り散らし寿司
- ・かんぱちのみそ焼き
- ・えびの水晶包み
- ・三食なます
- ・黒糖大学いも
- ・えんどう豆の翡翠煮
- ・デザート
- ・豆腐のすまし汁



3月誕生会の昼食にて

利用者紹介



N・S様 男性
塗り絵や書道が大変上手です。利用者にアドバイスも頂きます。



I・S様 女性
塗り絵が大変上手です。歩行訓練等、自主トレーニングも意欲的です。

脳トレーニング



・難しい漢字にチャレンジ！何と読むでしょう？
(ヒント！全て野菜の名前です)

- 二度芋() ●蕺()
●慈姑() ●辣蕪()

答えは、職員まで!(^^)!

・計算にチャレンジ！

- $156 + 89 = ()$ ● $724 - 38 = ()$
● $19 * 22 = ()$ ● $63 \div 7 = ()$

椅子に座って足踏みをしながらすると認知症予防に効果的(^o^)

【なぞなぞ】

「ダイニテン」ってどんな動物??????

★答えと理由★

()