

特別レクリエーション情報

2017年3月号

3月4日(土) **NEW**

宮崎の神話を体験してみよう!

宮崎の良さを体験「**神話街道の旅**」

時間: 14:25~14:45

担当者: 酒井(c)、藤枝、植田

*ヴァーチャルにて体感していただきます。



3月10日(金) **NEW**

懐かしの名曲をあてられるか!

皆で答える「**テイケア イントロ**」

時間: 14:25~14:45

担当者: 平野(c)、酒井、藤枝、植田

*何チームかに分かれて行きます。



3月15日(水) **NEW**

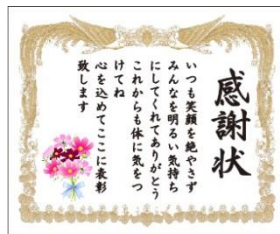
日ごろの気持ちを感謝状に!

あなたに届け「**感謝状作り**」

時間: 14:10~14:45

担当者: 植田(c)、酒井、藤枝、平野

*ケースによっては、テイケアからお渡しします。



3月21日(火) **人気です!**

自分の身体は自分で守る! 認知症予防に効果的!

健康寿命を延ばせ「**介護予防リズム体操**」

時間: 14:15~14:30

担当者: 酒井(厚生労働省認定:健康運動実践指導士)

*きつい体操ではありませんので、ご安心ください。



3月30日(木) **お楽しみ会**

皆で誕生者をお祝いしましょう!

何があるかお楽しみ「**3月誕生会**」

時間: 14:00~15:00

担当者: 藤枝(c)、酒井、平野、植田、山崎

*事前に予約を取っております。

食材の調達上、特別な理由外での振替はご遠慮しています。

