

慈英病院 予防通所・通所リハビリテーション きらめき便り

〒880-0853

宮崎市中西町160 TEL0985-23-500 FAX0985-23-5886 URL : <http://www.jiei.jp>

2月のニュース

2月といえば「恵方巻」。作業療法の一環で、はながみを使い恵方巻を作りました。あまりにも上手く出来過ぎて、今にも食べれそうでしたね。ご自宅にて飾って下さい。



制作物は、良い手指訓練になります。男性陣も積極的に取り組んでいました。!(^^)!

NEWS

デイケアでホットケーキを作りました！

誕生会の一環で「ホットケーキ」を作りました。何十年振りに作った！家でもやってみたい！などたくさんの声が聞けました。フルーツやクリームを使い、色彩豊かなホットケーキが出来ました。

施設からのメッセージ

* 現在の利用状況(2017年3月1日現在)

曜日	人数	曜日	人数
月曜	13名	木曜	14名
火曜	14名	金曜	11名
水曜	11名	土曜	11名

定員は20名です。無料体験受付中です。お気軽にお問い合わせください。

2月のベスト昼食



- ・ちらしずし
- ・たらの粕焼
- ・菜の花のからし和え
- ・長い物梅肉和え
- ・海老しんじょ
- ・卵焼き
- ・昆布豆
- ・果物の盛り合わせ
- ・茶碗蒸し

↑
2月誕生会の昼食にて

利用者紹介



Y・K様 男性
3ヵ月目ですが、フロアのムードメーカーです。パズルに積極的です。



S・Y様 女性
歩行訓練に意欲的です。配膳車の下膳も手伝ってくれます。健康意識が高いです。

脳トレーニング



・難しい漢字にチャレンジ！何と読むでしょう？
(ヒント！全て大阪府の駅名です)

- 柴島() ●放出()
●鳴野() ●住道()

答えは、職員まで!(^^)!

・計算にチャレンジ！

- $777 + 389 = ()$ ● $45 - 28 = ()$
● $34 * 6 = ()$ ● $501 \div 1 = ()$

椅子に座って足踏みをしながらすると認知症予防に効果的(^o^)

【なぞなぞ】

朝になると叫ぶ花は、なあに??????

★答えと理由★

()