

# 慈英病院 予防通所・通所リハビリテーション きらめき便り

〒880-0853

宮崎市中西町160 TEL0985-23-500 FAX0985-23-5886 URL : <http://www.jiei.jp>

## 10月のニュース

10月と言えば、「運動会」。デイケア内でも紅白に分かれて行いました。棒リレー、パン食い競争、玉入れは大いに盛り上がりました。皆さん、鉢巻姿がかっこいいですね！



玉入れは、肩や手首などを使うので良いリハビリになりますね。楽しみを取り入れると長続きします(^.^)

## NEWS

### 田代保育園様から歌や踊りを披露してもらいました。

田代保育園の園児より、歌や踊りを披露して頂きました。小さいからで、熱心に踊る姿に皆、感動されていました。なかには、涙を流す方もおられ、最後は肩たたきしてもらいました。また来年も楽しみにお待ちしております！

## 施設からのメッセージ

\* 現在の利用状況(2016年11月1日現在)

曜日	人数	曜日	人数
月曜	16名	木曜	16名
火曜	15名	金曜	15名
水曜	13名	土曜	10名

定員は20名です。無料体験受付中です。お気軽にお問い合わせください。

## 10月のベストショット



運動会で白団が優勝し、表彰式にてトロフィーを掲げる利用者様。会心の笑顔で、万歳三唱を繰り返していました。運動会と聞くと血が騒ぐようです。



**運動会の表彰にて**

## 利用者紹介



**T・T様 男性**  
歩行訓練が大好きです。大きく手を振ってあるいています。ムードメーカー的存在です。



**T・M様 女性**  
何事にも熱心なご利用者様です。食事もしっかり摂られ、残された事はありません。

# 脳トレーニング



・難しい漢字にチャレンジ！何と読むでしょう？

(ヒント！・上段は食べ物、下段は飲み物(^^))

- 雪花菜( ) ●家主貞良( )  
●三鞭酒( ) ●曹達水( )

答えは、職員まで!(^^)!

・計算にチャレンジ！

- $67 + 86 = ( )$  ● $996 - 758 = ( )$   
● $22 * 22 = ( )$  ● $150 \div 3 = ( )$

椅子に座って足踏みをしながらすると認知症予防に効果的(^o^)

【なぞなぞ】

カメとラクダとサイが買い物をしています。何をかうのでしょうか？

答えと理由

( )