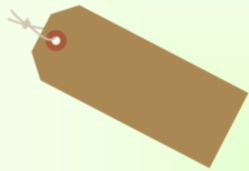


# 慈英病院 通所リハビリテーション レクリエーション情報 V0. 11

5月7日(土)



バックや持ち物につけて下さい。

自分で作る「**ネームプレート作り**」

時間: 14:10~14:45

担当: 藤枝、植田、酒井、平野



5月10日(火)



ペットボトルを使って上半身の筋力維持!

座って出来る「**介護予防体操**」

時間: 14:10~14:30

担当: 酒井(厚生労働省認定:健康運動実践指導士)

\*上肢に痛みがある場合、無理をされないようにしてください。



5月19日(木)

**NEW**

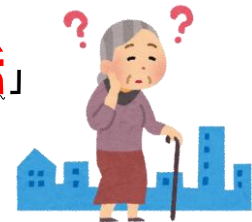
意外と初めて知ることもあります。

しっかり理解しましょう「**認知症講話**」

時間: 14:10~14:45

担当: 酒井(慈英病院 テイケア室 副主任)

\*筆記用具と資料をご用意します。



5月25日(水)

**NEW**

狙った所に命中するか!

テイケアオリジナル「**アーチェリー**」

時間: 14:20~14:45

担当: 平野、酒井、藤枝、植田



お問い合わせ: 慈英病院 テイケア室 TEL0985-23-5000