

特別レクリエーション情報

2016年10月号

10月1日(土) **人気です!**

行観光地や思い出の場所へ!

生きたい場所へ! 「**バーチャル旅行**」

時間: 14:10~14:45 担当者: 酒井(c)、藤枝、植田

* 実際に乗り物に乗ったり、移動するわけではありません。



10月5日(水) **人気です!**

夏バテしない体づくりをいしましょう!

座って出来る「**コア(体幹)トレーニング**」

時間: 14:10~14:30

担当者: 酒井(健康運動実践指導士)

* 激しい運動ではございませんので、
安心ください。



10月11日(火) **運動会**

秋の風物詩をテイケアで!

一致団結「**テイケア運動会**」

時間: 14:20~14:45 担当者: 平野・植田(c)、
酒井、藤枝、松本

* 実際に走ったりすることは、
ありませんのでご安心ください。



10月21日(金) **NEW**

トリックオアトリート!

自分で作る「**ハロウィングッズ作り**」

時間: 14:10~14:45

担当者: 松本(c)、酒井、藤枝、平野、植田

* 該当日でない利用者様も、利用日に作成できます。



10月27日(木) **お楽しみ会**

皆さんで誕生者をお祝いしましょう!

お楽しみ「**10月誕生会**」

時間: 14:00~14:45

担当者: 藤枝(c)、酒井、平野、植田、松本

* 食材の調達上、特別な事情以外の
振替はご遠慮ください。

