

慈英病院 予防通所・通所リハビリテーション きらめき便り

〒880-0853

宮崎市中西町160 TEL0985-23-500 FAX0985-23-5886 URL : <http://www.jiei.jp>

先月のニュース

先月は、誕生会を行いました。皆で誕生者を祝い、昼食は、豪華なお重が出ました。午後からは、雛人形を皆で作リ、個性的な雛人形が出来ました。



熱心に、雛人形を作っています。これも良い手の運動になりますね(^o^)

NEWS

毎月、大好評！特別レクリエーション今月は5回行います！

通常のレクリエーションではなく、特別レクリエーションの予定が決定しました。初登場や人気のプログラムがあります。皆さんで楽しんでいただければ幸いです。予定表をお渡ししますね！

施設からのメッセージ

* 現在の利用状況(2016年2月末現在)

| 曜日 | 人数 | 曜日 | 人数 |
|----|-----|----|-----|
| 月曜 | 14名 | 木曜 | 12名 |
| 火曜 | 11名 | 金曜 | 11名 |
| 水曜 | 11名 | 土曜 | 10名 |

定員は20名です。無料体験受付中です。お気軽にお問い合わせください。

前月のベスト昼食



- ・ちらしずし ・たらの柏焼き
- ・菜の花のからし和え
- ・長芋の梅肉和え
- ・卵焼き ・豆昆布 ・茶碗蒸し
- ・果物の盛り合わせ



2月24日誕生会の昼食

利用者紹介



K・K様 男性
レクリエーションゲームで負けると陽気な歌を披露してくれます。



K・Y様 女性
午前中の作業療法では、間違い探しを熱心に取り組まれています。

脳トレーニング



・難しい漢字にチャレンジ！何と読むでしょう？

- 鬼灯 () ● 混泥土 ()
- 子守熊 () ● 更格廬 ()

答えは、職員まで!(^^)!

・計算にチャレンジ！

- $7 + 16 = ()$ ● $83 - 46 = ()$
- $14 * 4 = ()$ ● $88 \div 11 = ()$

椅子に座って足踏みをしながらすると認知症予防に効果的(^o^)

・ひとりしりとりチャレンジ！

- ワイキキ……パンケーキ ()

パンケーキになるまで、続けてみましょう(^o^)/