

# 慈英病院 予防通所・通所リハビリテーション きらめき便り

〒880-0853

宮崎市中西町160 TEL0985-23-500 FAX0985-23-5886 URL : <http://www.jiei.jp>

## 8月のニュース

8月は、「祭」の気分を味わって頂きたく、「ボールすくい」にチャレンジました。ポイが破れることなく上手にすくっていました。20個以上取られる方もおり、大盛況でした。



ボールすくいは、手の良い手指訓練になります。機会があれば、また行いましょう(^\_^)

## NEWS

## 屋外活動でダイレックスへ買い物に行きました。

ダイレックス吉村町店に買い物に行きました。皆様、朝からわくわくしていましたね。カゴいっぱいに買われる方もおられ、笑顔がたくさんでした。買い物は、社会参加となるのでとても良いですね。次回が楽しみです。

## 施設からのメッセージ

\* 現在の利用状況(2016年9月1日現在)

曜日	人数	曜日	人数
月曜	16名	木曜	13名
火曜	12名	金曜	16名
水曜	14名	土曜	9名

定員は20名です。無料体験受付中です。お気軽にお問い合わせください。

## 8月のベストショット



歌詞カードが1枚だけ足りなくなってしまい、コピーしようとしたところ男性のN様が、「一緒に見ればえーやん」と言って、K様と一緒に歌詞カードを見ておられました。何とも微笑ましい光景に、職員一同感動しました。

## 利用者紹介



F・H様 男性  
午前中は熱心に色塗りに取り組まれています。自転車運動も積極的です。



K・M様 女性  
いつも綺麗に整容されています。歩行訓練も積極的です。

## 午後の音楽療法にて



# 脳トレーニング



・難しい漢字にチャレンジ！何と読むでしょう？

(ヒント！・すべて果物(^^)！)

●彌猴桃( ) ●荔枝( )

●甜瓜( ) ●五歛子( )

答えは、職員まで!(^^)！

・計算にチャレンジ！

● $64 + 83 = ( )$  ● $456 - 248 = ( )$

● $77 * 2 = ( )$  ● $850 \div 5 = ( )$

椅子に座って足踏みをしながらすると認知症予防に効果的(^o^)

・ひとりしりとりにチャレンジ！

●ばなな・……みかん(終わり)

( )

「みかん」になるまで、続けてみましょう(^^)v