

慈英病院 予防通所・通所リハビリテーション きらめき便り

〒880-0853

宮崎中西町160 TEL0985-23-500 FAX0985-23-5886 URL : <http://www.jiei.jp>

4月のニュース

先月は、病院前の緑道公園を清掃ボランティア活動を行いました。火ばさみやほうきを使い綺麗になりました。気分転換にもなり笑顔がたくさんでした。



初めて行った清掃活動。社会参加に繋がり、皆さん意欲的でした。お世話になっている緑道公園を綺麗に(^.^)

NEWS

文化公園でお花見ドライブをしてきました。

4月といえばお花見ですね。文化公園に「桜」を観に行きました。満開の桜を前に皆様感動してましたね。次は「菖蒲」の季節になれば、観に行きましょうね。

施設からのメッセージ

* 現在の利用状況(2016年4月末現在)

| 曜日 | 人数 | 曜日 | 人数 |
|----|-----|----|-----|
| 月曜 | 15名 | 木曜 | 13名 |
| 火曜 | 13名 | 金曜 | 12名 |
| 水曜 | 13名 | 土曜 | 13名 |

定員は20名です。無料体験受付中です。お気軽にお問い合わせください。

3月のベストショット



レクリエーションゲームで負けてしまったM様。罰ゲームで町娘の被り物を付けてもらいました。かなり似合っておられ、周りの皆様も大爆笑でしたよ!



レクリエーションゲームにて

利用者紹介



T・I様 男性
レクリエーションのゴルフゲームでは常に上位です。



Y・M様 女性
4月からご利用されています。笑顔に皆癒されています。

脳トレーニング



・難しい漢字にチャレンジ！何と読むでしょう？
(ヒント！今回は全て食べ物です)

- 陸蓮根() ●和蘭芹()
●鹿尾菜() ●鯯()

答えは、職員まで!(^^)!

・計算にチャレンジ！

- $6 + 38 = ()$ ● $82 - 46 = ()$
● $24 * 36 = ()$ ● $316 \div 10 = ()$

椅子に座って足踏みをしながらすると認知症予防に効果的(^o^)

・ひとりしりとりチャレンジ！

- さくら……こまつな
()

「こまつな」になるまで、続けてみましょう(^o^)/