

慈英病院 予防通所・通所リハビリテーション きらめき便り

〒880-0853

宮崎市中西町160 TEL0985-23-500 FAX0985-23-5886 URL : <http://www.jiei.jp>

5月のニュース

市民の森に菖蒲を観に行きました。天気も良く、綺麗な菖蒲に皆さん笑顔でした。「何十年振りに来たよー」と言われる利用者もおられ、思い出話に盛り上がっておられました。



非常に綺麗な菖蒲でした。皆さんの表情に楽しさが出ていますね。外に出ることは認知症予防にも効果的です。(^^)

NEWS

リフト車(送迎車)の模擬階段が完成しました!

運転手さんをお願いしていた、リフト車の模擬階段が完成しました。これで乗り降りの練習が出来ますね! さらにマルチトレーニングマシンも導入されました。これでリハビリも頑張れますね!

施設からのメッセージ

* 現在の利用状況(2016年5月末現在)

曜日	人数	曜日	人数
月曜	16名	木曜	13名
火曜	13名	金曜	12名
水曜	12名	土曜	11名

定員は20名です。無料体験受付中です。お気軽にお問い合わせください。

5月のベストショット



花菖蒲が目に入った瞬間K様の表情です。非常に良い笑顔で、目もイキイキしてますね。「綺麗ねー」と連呼され、ご自分の足で色々歩かれていました。



市民の森の、菖蒲観賞にて

利用者紹介



N・Y様 男性
色々な方とお話をする事が大好きです。いつも笑顔が素敵です。



O・A様 女性
皆さんとのお話が大好きです。色塗りや計算など積極的です。

脳トレーニング



・難しい漢字にチャレンジ！何と読むでしょう？
(ヒント！虫・食べ物*2・体の一部)

- 子子 () ● 饅饨 ()
● 鳩尾 () ● 玉蜀黍 ()

答えは、職員まで!(^^)!

・計算にチャレンジ！

- $8 + 47 = ()$ ● $53 - 16 = ()$
● $84 * 0 = ()$ ● $258 \div 17 = ()$

椅子に座って足踏みをしながらすると認知症予防に効果的(^o^)

・ひとりしりとりチャレンジ！

● あじさい…………ほうれんそう

()

「ほうれんそう」になるまで、続けてみましょう(^o^)/