

特別レクリエーション情報

2016年9月号

9月5日(月) **人気です!**

敬老の日おめでとございます! 皆さんで誕生者をお祝いしましょう!

お楽しみ「**敬老会&9月誕生会**」

時間: 10:00~15:00

担当者: 酒井、松本、藤枝、平野、植田、山崎
台風の影響により、田代保育園の出し物は、別日に行います。



9月15日(水) **人気です!**

自分の身は自分で守る!

自宅でもできる「**転倒予防体操**」

時間: 14:10~14:30 担当者: 酒井
(厚生労働省公認: 健康運動実践指導士)

* 健康運動実践指導士とは、健康を維持・改善する為、安全かつ適切な運動プログラムを提案・指導する専門家です。



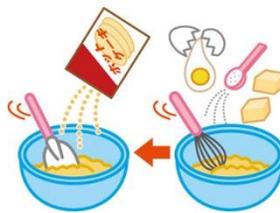
9月24日(土) **人気です!**

いろいろデコレーション!!

皆で楽しく「**ホットケーキ作り**」

時間: 14:00~14:45

担当者: 松本(c)、酒井、藤枝、平野、植田、



9月28日(火) **NEW**

実に実用的です!

デイケアや自宅で使える「**爪楊枝入れ作り**」

時間: 14:10~14:45

担当者: 藤枝(c)、酒井、藤枝、平野、植田

* 該当日でない利用者様も、利用日に作成できます。

