

慈英病院 予防通所・通所リハビリテーション きらめき便り

〒880-0853

宮崎市中西町160 TEL0985-23-500 FAX0985-23-5886 URL : <http://www.jiei.jp>

7月のニュース

デイケア室で初めて「そうめん流し」をしました。何年振り、何十年振りに体験された方もおられ、童心に帰ってそうめんをすくっておられました。皆様の笑顔が印象的でした。



流れている物を箸でつかむ行為は、非常に良い手指訓練になります。楽しみながら行う事が重要です(^.^)

NEWS

夏の風物詩「すいか割り」を デイケア内で行いました。

模擬のすいかを使って、すいか割りを行いました。みんな目隠しをして、どこにすいかがあるか、利用者の声にヒントを得て、笑顔で取り組まれました。綺麗に割った方、豪快に空振りする方もおられました。

施設からのメッセージ

* 現在の利用状況(2016年8月1日現在)

| 曜日 | 人数 | 曜日 | 人数 |
|----|-----|----|-----|
| 月曜 | 16名 | 木曜 | 14名 |
| 火曜 | 13名 | 金曜 | 16名 |
| 水曜 | 14名 | 土曜 | 10名 |

定員は20名です。無料体験受付中です。お気軽にお問い合わせください。

7月のベスト昼食



- ・炊き込みご飯
- ・天ぷら
- ・鶏肉の野菜巻き
- ・卸和え
- ・冷やし茶碗蒸し
- ・ごま豆腐
- ・焼き茄子のすまし汁
- ・デザート



7月6日、誕生会の昼食

利用者紹介



T・J様 男性
ブロックや間違え探しに取り組まれています。いつも職員に握手をしてくれます。



F・K様 女性
デイケアのファッショントリーダー。歩行訓練も積極的に取り組まれています。

脳トレーニング



- ・難しい漢字にチャレンジ！何と読むでしょう？
(ヒント！・すべて海に関する(^^)！)

●水母() ●鯵()
●鰐() ●鼈()

答えは、職員まで！(^^)！

- ・計算にチャレンジ！

● $8 + 66 = ()$ ● $862 - 458 = ()$
● $13 * 231 = ()$ ● $400 \div 0 = ()$

椅子に座って足踏みをしながらすると認知症予防に効果的(^o^)

- ・ひとりしりとりにチャレンジ！

●すいか・……そうめん(終わり)

()

「そうめん」になるまで、続けてみましょう(^^)v