

# 特別レクリエーション情報

2016年12月号

12月3日(土) **NEW**

宮崎郷土かるた

宮崎がわかる「**ひむたカルタカード**」

時間: 14:20~14:45

担当者: 藤枝、酒井、植田

\*このカードの料金の一部は、熊本被災の義援金となります。



12月8日(木) **人気です!**

自分の身体は自分で守る

タオルと椅子を使い「**タオル筋力向上体操**」

時間: 14:15~14:30

担当者: 酒井(厚生労働省認定:健康運動実践指導士)

\*タオルは、テイクアのものを使用します。



12月14日(水) **NEW**

一足早いクリスマス気分を味わいましょう

紙コップで作る「**クリスマスツリー作り**」

時間: 14:00~14:45

担当者: 松本(c)、藤枝、平野、植田、山崎

\*該当日ではない方も、作成できます。



12月19日(月) **お楽しみ会**

サンタさんは来るかな?

12月誕生会も兼ねて「**クリスマス会**」

時間: 9:00~15:30

担当者: 平野(c)、植田(c)、酒井、藤枝、松本、山崎

\*事前に予約を取っております。  
変更希望の際は、ご連絡ください。



12月29日(木) **NEW**

2016年をお茶とお菓子を食べながらスライドショー

今年を振り返る「**テイクアメモリアルショー**」

時間: 14:20~14:50

担当者: 酒井(c)、藤枝、平野、植田、松本、山崎

