

特別レクリエーション情報

2016年7月号

7月2日(土) **NEW**

テイクア初の試み!

夏を感じる「**そうめん流し体験**」

時間: 14:10~14:45 担当者: 酒井(c)、藤枝、平野、松本

*流れているそうめんは、食べられません。



7月6日(水) **お楽しみ会**

皆さんで誕生者をお祝いしましょう!

お楽しみ「**7月誕生会**」

時間: 14:10~14:45

担当者: 平野(c)、酒井、藤枝、平野、植田、松本

*食材の調達上、特別な事情以外の振替はご遠慮ください。



7月12日(火) **元気です!**

夏バテしない体づくりを行きましょう!

座って出来る「**コア(体幹)トレーニング**」

時間: 14:10~14:30

担当者: 酒井(健康運動実践指導士)

*激しい運動ではございませんので、安心ください。



7月21日(木) **NEW**

夏の風物詩をテイクアで!

一発で割れるか? 「**すいか割り大会**」

時間: 14:20~14:45 担当者: 松本(c)、酒井、藤枝、平野、植田

*本物のスイカは使用いたしません。



7月28日(木) **NEW**

杖やバックに活用できます!

自分で作る「**風鈴ストラップ作り**」

時間: 14:10~14:45

担当者: 植田(c)、酒井、藤枝、平野、松本

*該当日でない利用者様も、利用日に作成できます。

