

慈英病院 通所リハビリテーション レクリエーション情報 V0. 10

4月2日(土)



桜が咲いているでしょうか？

緑道公園へ「**お花見散歩**」

時間: 14:10~14:45

担当: 浜田、酒井、藤枝、平野

*雨天時は中止です。



4月5日(火)

人気です!

認知症予防・改善にも効果的!

座って出来る「**頭を使うリズム体操**」

時間: 14:10~14:30

担当: 酒井(日本エアロビクスフィットネス協会認定
エアロビクスダンスインストラクター)



4月13日(水)



久々に筆を使って書いてみませんか？

好きな言葉を! 「**書初**」

時間: 14:10~14:45

担当: 藤枝、浜田、酒井、平野



4月21日(木)

NEW

どんな結末が待っているか!

皆で作る「**オリジナル人生ゲーム**」

時間: 14:10~14:45

担当: 平野、植田、酒井、藤枝



4月30日(土)

NEW

きれいな緑道公園を!

地域を綺麗に「**緑道公園清掃活動**」

時間: 14:10~14:45

担当: 酒井、藤枝、平野、植田

*雨天時は中止です。



お問合せ: 慈英病院 テイケア室 TEL0985-23-5000