

# 慈英病院 予防通所・通所リハビリテーション きらめき便り

〒880-0853

宮崎市中西町160 TEL0985-23-500 FAX0985-23-5886 URL : <http://www.jiei.jp>

## 9月のニュース

9月は、敬老会を行いました。たくさんの方が参加され、利用者・職員の出し物があり大盛況でした。お楽しみ抽選会では、番号順にプレゼントを選んでいます。



利用日が違う方と会えることは、素晴らしいですね。振替もしやすくなりますよね(^\_^)

## NEWS

### 新しいマッサージ機を導入いたしました。

以前から、不具合にてご迷惑をかけていたマッサージ機を新しい機種に変更しました。エアー(空気)で揉み解すので、大変気持ちが良いようです。大人気の為、お一人当たり、10分程度でお願いしております。

## 施設からのメッセージ

\* 現在の利用状況(2016年10月1日現在)

曜日	人数	曜日	人数
月曜	15名	木曜	13名
火曜	13名	金曜	17名
水曜	14名	土曜	9名

定員は20名です。無料体験受付中です。お気軽にお問い合わせください。

## 8月のベスト昼食



- ・ちらしずし
- ・牛肉のくわ焼き
- ・かれのいの西京焼き
- ・煮物
- ・ごま和え(小松菜他)
- ・金時豆
- ・すまし汁(そうめん)
- ・果物



敬老会の昼食

## 利用者紹介



I・T様 男性  
現在もゴルフの打ちっぱなし等に行く、パワフルでユーモアな方です。



K・Y様 女性  
美味しい所に行くのが大好きです。色々なお店を知っています。

# 脳トレーニング



・難しい漢字にチャレンジ！何と読むでしょう？

(ヒント！・すべて動物(^^)！)

●海象( ) ●倉鼠( )

●海豹( ) ●儒艮( )

答えは、職員まで!(^^)!

・計算にチャレンジ！

● $17 + 46 = ( )$  ● $250 - 168 = ( )$

● $23 * 4 = ( )$  ● $90 \div 5 = ( )$

椅子に座って足踏みをしながらすると認知症予防に効果的(^o^)

【なぞなぞ】

以下のコインパーキング(駐車場)のうち、  
車を駐車できなかったのはどこでしょう？

「1」「2」「3」「4」「5」「6」「7」「8」「9」「10」「11」「12」「13」「14」「15」

答えと理由 {

}