



真心込めた医療を提供し、皆様に愛される病院を目指します

第 13 回 家族教室 「脱水症予防と対策」



病院長 前田正存 「皆様へのご挨拶」

天候が不順であった今年の夏も終わり 9 月も後半になりました。最近では、日中はまだまだ暑いですが、日が落ちると急に涼しくなってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年の夏は、雨が多くなると急に暑くなり体調管理が難しい夏であったと思います。全体としては、昨年比で熱中症に罹る患者は少なかったと思います。確かに急に気温が上昇してか 3~4 日以内の熱中症患者の発生はありました。ただ、全体的に言えるのは、皆様が熱中症という病気を知り、対処法を理解されてきたので、家庭で上手に対応している例がかなりありました。

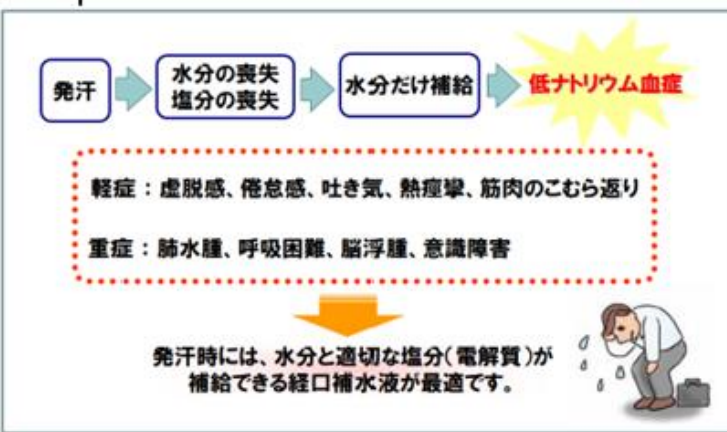
例え完全でなくとも対処法を知っているだけで、結果はかなり異なる良い例だと思いました。今後も、機会がありましたら家族教室などで腫々の病気について皆様と一緒に勉強していきたいと思ひます。(次回は、11 月に整形外科の松本先生の「骨折で寝たきりにならない」のお話があります。)

今年も、皆様の協力により敬老会を無事に行う事が出来ました。敬老会は、入院中の患者様にとって家族と一緒に過ごし、共通の思い出を作る良い機会になると考えております。来年も今年以上に楽しく家族と一緒に過ごせる機会になるように頑張っていきたいと思いますので、ご協力をよろしくお願ひいたします。

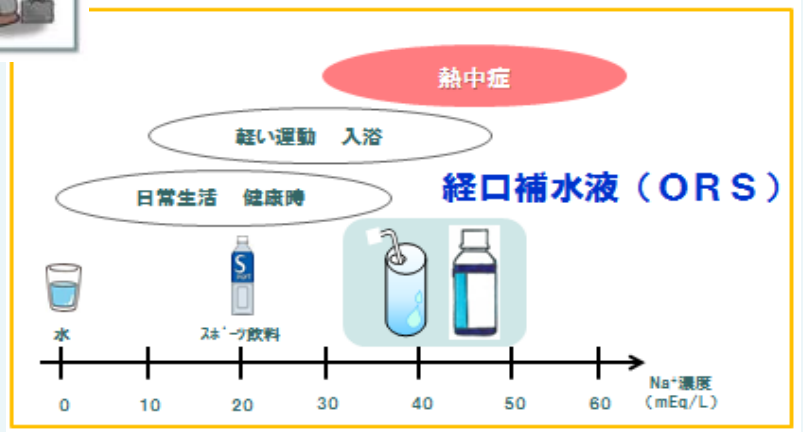
今年も残り 3 ヶ月となりました。当院は、「真心込めた医療を提供し、皆様に愛される病院を目指す。」という理念に向かって、職員一同努力を続けていこうと思ひます。よろしくお願ひ致します。

熱中症とは・・・高温環境下で体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れたり、体内の調整機能が破綻するなどして発症する障害（めまい、こむら返り、頭痛、吐き気、痙攣、意識障害など）の総称です。死に至る可能性のある病態ですが、予防法を知っていれば防ぐことができます。

●● 水だけを飲んでしまうと・・・



経口補水療法での飲料の選択



慈英病院 整形外科・骨粗しょう症外来のご紹介

第3回健康教室で、骨折して寝たきりにならないためのお話をします。

(※詳しくは4ページ目をご覧ください。)



骨粗しょう症外来の診療日は

第2・4水曜日、午後2時から5時です

みなさんへ

まずは、骨折して寝たきりにならないように転倒しない身体・もし転倒しても骨折しない骨作りを目指して頑張っていきましょう。

その為には、運動を行なっていくことをおすすめします。開眼片脚立ちは筋力やバランス能力の診断や治療にも有効です。

骨折の経験がある方や女性は特に骨量測定検査を受けて骨折に対するリスク把握をして欲しいと思います。

整形外科・骨粗しょう症外来担当医師プロフィール

◎名前：松本 英裕

◎生年月日：昭和 33年 3月 21日

◎星座：牡羊座

◎血液型：O型になりたいA型

◎性格：温厚

♡好きな言葉：感謝

♡好きな物：肉・魚

♡趣味：テニス・サックス(習いに行っています)

♡得意な科目：数学

♡小さい頃の夢：パイロット

☆希望：温泉に行ってゆっくりする時間を作りたい

☆健康で気を付けている事：6時間の睡眠時間確保 朝食は必ずとる

☆悩み：体重を落としたい

松本先生は、宮崎県立宮崎南高等学校出身で産業医科大学をご卒業されました。現在は医療法人暁星会三財病院に副院長・整形外科部長として勤務されています。当院へは、前田院長と小・中学校時代の同級生というご縁から第2、第4の水曜日14～17時予約制にて勤務しています。必要に応じて、レントゲン・CT撮影・血液検査等行なっています。初診の方は予め、お電話にて予約して下さると検査等がスムーズにいくと思います。

4月から整形外科に配属になりました。

FRAX(10年以内の骨折発生のリスクがわかるツール)の計算は任せてください♪

看護師 市来、竹村



ロコモコーディネーター、骨粗鬆症マネージャーの資格取得等、専門性を高める為に、色々と勉強中です!!!

理学療法士 門内、三宮、黒松

理学療法室



FRAX~計算機と問診票~



開眼片脚立ち



- ・目を開けた状態で、片方の脚で立つ
- ・左右各1分間ずつ、1日3回行う
- ・転ばないように、何かにすぐつかまることができる状態で行う
- ・骨粗しょう症の予防や治療になる
- ・バランス能力の向上になる

≪ 医療相談室の取り組み ≫

病気になると、身体のことばかりでなく、さまざまな心配ごとができます。

医療ソーシャルワーカー（MSW）が、社会福祉の立場から、入院や通院に伴って起こるさまざまなご相談をお受けしています。皆様のお話を伺い、一緒に考え、課題解決のお手伝いをさせていただきます。また、ご本人やご家族が得た情報をわかりやすく解説する事や、一緒に整理していくお手伝いもしています。お話を伺いし、必要に応じて、医師や院内のスタッフ、院外の関係機関への橋渡しをいたします。



例えばこのようなことでお困りの場合にご利用ください。

1. 経済的なこと

- ・治療や手術にかかる費用が心配

2. 職場、家庭、学校のこと

- ・家族や仕事のことで悩んでいる

3. 社会保障制度のこと

- ・高額療養費のこと、傷病手当金のことなど健康保険のしくみについて。
- ・障害年金などの年金のこと

4. 社会福祉サービスのこと

- ・介護保険のこと、身体障害者手帳のことなど、今の自分に、どのようなサービスが利用できるのか知りたい

5. 在宅療養中（通院中）のこと、退院後のこと

- ・これからのことを考えると不安がたくさんあるが、どこに相談したらいいかわからない。
- ・退院後の生活をどのようにしていけばいいかわからない。
- ・いろいろなことが重なって、何をどのように整理したらよいか困っている。
- ・介護されるご家族の方で、不安や悩みがある。
- ・様々な制度を同時に利用するようになり使い方がわからない。
- ・生活の不自由をどう改善していけばよいかわからない。
- ・訪問診療、訪問看護、訪問介護、訪問リハビリなどの在宅療養について知りたい。
- ・療養型病棟、緩和ケア病棟、回復期リハビリ病棟、施設などについて知り



* ご相談は、直接お越し頂く方法と、お電話でお話を伺う方法があります

* ご相談は、無料です

* 相談内容の秘密は厳守致します



受付時間：月曜～金曜 9:00～17:00
医療相談員 大岩根

敬老会 ♪ H27.9.6 (日) ♪



職員による出し物



今年もたくさんのご家族にお越しいただき、職員共々一緒に敬老会をお祝いする事ができました。職員による歌や踊り、座頭市にヒゲダンス！！ご家族の出し物など楽しいひと時を過ごしました。

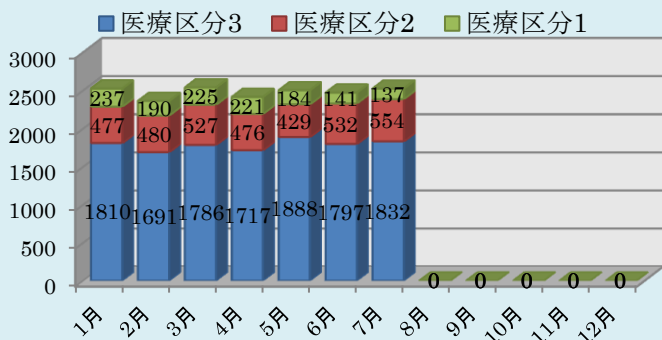


敬老会の祝膳

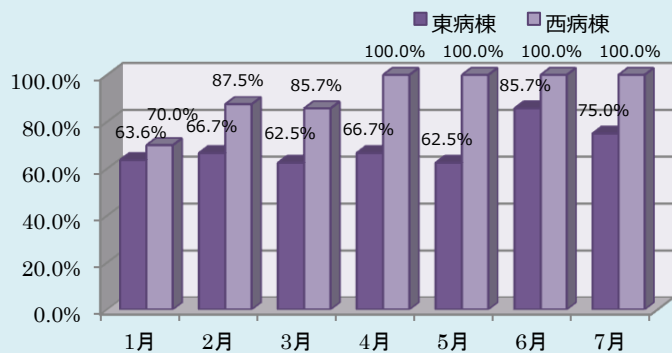


クリニカルインティキーター 2015年(平成27年)

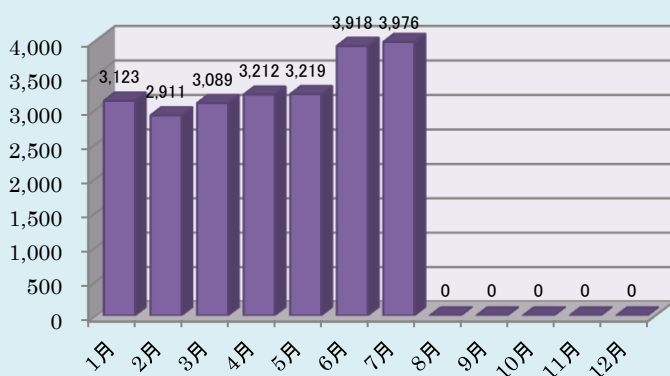
医療区分別入院患者数



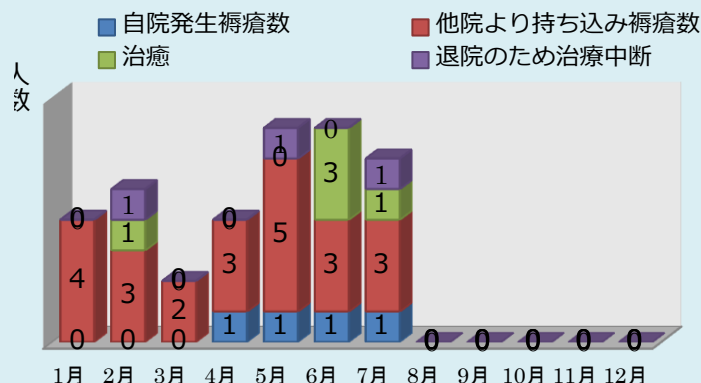
在宅復帰率



リハビリテーション実施状況(単位数)



褥瘡部位数&治癒数



七夕さま



平成27年7月14日
一つ葉稲荷神社に奉納
みなさんの願いごとが叶いますように！！

第3回健康教室の予定

日時: 平成27年11月7日(土曜日)
場所: 出来島・高洲コミュニティセンター
テーマ: 寝たきりにならない、
転倒しない身体作り
骨折しない骨作りについて
講師: 三財病院副院長(慈英病院非常勤医師)
整形外科 松本 英裕 先生
どなたでも参加できます。
※ 参加費無料です。

会場はこちらです！



慈英病院

診療科目: 内科・神経内科・リハビリテーション科
 〒880-0853 宮崎市中西町 160 番地
 TEL 0985-23-5000 FAX 0985-23-5886
 URL : <http://jiei.jp>

編集委員

荒川多美子
植田悦子
江藤裕子
黒木咲野
黒松和子
後藤世利子
小中原千愛
酒井晃
佐和田ゆかり
中武千鶴子
東洋一