



まごころ

真心込めた医療を提供し、皆様に愛される病院を目指します

一年の始まりにあたって 病院長 前田正存

皆様、新しい年を迎えてからすでに2ヶ月たとうとしております。まだまだ寒い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。

昨年よりインフルエンザが流行し、今年1月になると全国的に大流行となっております。特に、宮崎県では猛威をふるい「インフルエンザ発生率」全国ワーストとなっております。

慈英病院でも、外来に多くのインフルエンザ患者様が受診しております。また、入院患者様にも6名程インフルエンザ患者が発生しております。もちろん全員ワクチンを接種しておりましたが、感染は防げませんでした。感染経路としては、お見舞いの人や当院の職員などが疑われております。中には、他の病院を受診し感染した患者様もございました。現在、宮崎県のインフルエンザの発生は過ぎております。また、当院入院患者様には、現時点でのインフルエンザはおりません。ただ、外来には少数ですが、インフルエンザの患者様が受診しております。今しばらく注意が必要です。

他院では、入院患者にインフルエンザが発生したりすると面会制限を行っている所もあります。感染防止だけを考えますと面会の禁止が効果的であると考えましたが、当院は「長期療養を目的とする病院」であり、治療のみならず生活の場という役割も担っていると考えております。それ故、患者様とご家族の面会は極力制限したくないと考え、面会を制限いたしませんでした。今後とも出来る限りこの方針を続けていきたいと思っております。そこで、この方針を続けるためにも、体調等が不良な場合などは面会を避けていただきたくお願いいたします。また、面会時のマスク着用・手洗いなど皆様のご協力をお願いいたします。

今年も慈英病院は「真心を込めた医療を提供し、皆様に愛される病院を目指します。」という理念の実現に向かって、職員一同協力していこうと思っております。今年もよろしくお願いいたします。

お正月



元旦は毎年恒例のお屠蘇、お節料理に舌鼓をうって皆さんで楽しみました。

お節料理は、ソフト食（スプーンですくって食べられる位、柔らかいもの）と普通食の2通りの食事形態を準備致しました。

普段とは違う特別な料理に感嘆の声が上がっていました。



1月のレクリエーションで書初めを行ないました。

今年の干支にちなんで『未』やお正月の挨拶、縁起の良い字を各々好みで書いておられました。どの作品にも皆さんの新年に向けた新たな心意気が入魂されており力強い字になっています。

2階西病棟のギャラリーに随時、作品が展示されています。お時間がある時にはぜひ、ご覧下さい。

第2回健康教室 骨粗鬆症をもっと知ってみませんか

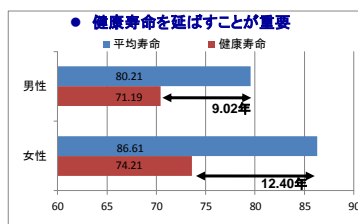


三財病院副院長松本英裕先生による骨粗鬆症に関する講演会を11月29日土曜日に出来島・高洲コミュニティセンターで行い、地域のみなさま約40名にご参加頂きました。当日は、講演の他にロコチェックやロコモ体操なども体験して頂きました。

本日覚えてもらいたい言葉

- 健康寿命
- FRAX®
- ステロイド性骨そしょう症
- ロコモ(開眼片脚立ち)

健康寿命と平均寿命(H.25)



健康寿命: 日常生活に支障のない期間

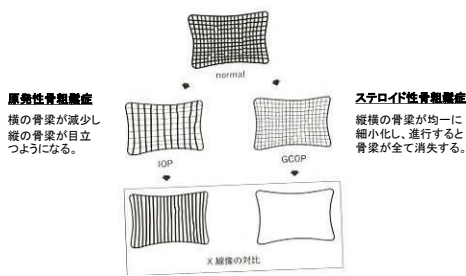
平均寿命(平成25年)は、厚生労働省「平成25年安全寿命」健康寿命(平成25年)は、厚生労働省研究費補助金「健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究」



【健康年齢】介護を受けたり病気で寝たきりにならず、自立して健康に生活できる年齢のことを健康寿命と言います。平成25年、男性の平均寿命79.55歳に対して健康寿命71.19歳、女性の平均寿命86.61歳に対して健康寿命74.21歳です。つまり、男性は9年余り、女性は約13年間健康でなくても“生かされている”と言えます。

【FRAX】骨折リスクを評価するためにWHOが開発したツールで、インターネット上に公開されている評価ツールです。年齢、性別、体重、身長、骨折歴などの情報を入力すれば、10年以内の大腿骨近位部骨折の発生リスクと10年以内の主な骨粗鬆症骨折(脊椎、前腕、股関節部あるいは肩部の臨床的な骨折)の発生リスクがわかります。

ステロイド性骨粗鬆症の特徴

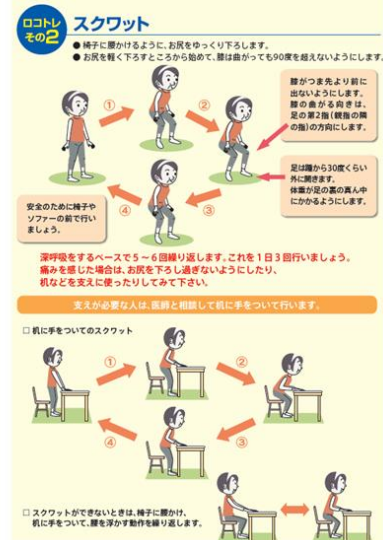


開眼片脚立ち



- 目を開けた状態で、片方の脚で立つ
- 左右各1分間ずつ、1日3回行う
- 転ばないよう、何かにすぐつかまることができる状態で行う
- 骨粗鬆症の予防や治療になる
- バランス能力の向上になる

ロコモーショントレーニング



日整会ロコモパンフレット(2009)から

Copyright(c)2009 Japanese Orthopaedic Association. All Rights Reserved.

ロコモ2009KN

【ステロイド性骨粗鬆症】原発性骨粗鬆症が横の骨梁が減少し縦の骨梁が目立つのに対して、ステロイド性骨粗鬆症は縦横均一に最小化し、進行すると骨梁が全て消失するため非常に脆く折れやすい特徴があります。

【ロコモーショントレーニング】目を開けた状態で片脚立ちを左右1分間ずつ、1日3回行うことで転倒予防、骨折予防の効果があり、将来要介護状態になることを防ぐことができます。

クリスマス会



平成 26 年 12 月 21 日(日)にクリスマス会を行いました。たくさんのご家族に来て頂き、クリスマス会ならではのおやつやスタッフによる出し物で楽しいひと時を過ごすことができました。お忙しい中、足を運んで頂きありがとうございました。



HAPPY



HAPPY



HAPPY



HAPPY



メリー・クリスマス!



Jiei Hospital クリスマススイーツ

★栄養給食科ではクリスマス会で販売するお菓子を作りました★
今年にはムース3種類・クッキー・カップケーキ、どれも手作りです!



いちごムース

カップケーキ



★各トッピングを紹介★
いちご
ストロベリーソース
生クリーム
ミントの葉



市販のスポンジ (カット)
リキュールシロップ
チョコソース バナナ
生クリーム チェリー
カラスプレー
ミントの葉

ムース 20円
子どもさん達に好評でした。



チョコムース

抹茶ムース



チョコソース
生クリーム
ココアパウダー
ミントの葉

黒蜜
つぶあん
生クリーム
抹茶パウダー



カップケーキ 30円
おいしいですよ! (^o^)



今年には新たに3種類のムースをメニューに加えてみました。「手に取っていただけるかなあ…」と試作を重ねて出来たムース達。控え目に作った90個でしたが、予定の倍である180個を送り出すことができました。これからも、より良いものを提供できるよう、栄養給食科みんなで頑張っていきますのでよろしくお願いたします。
管理栄養士 戸高布美子

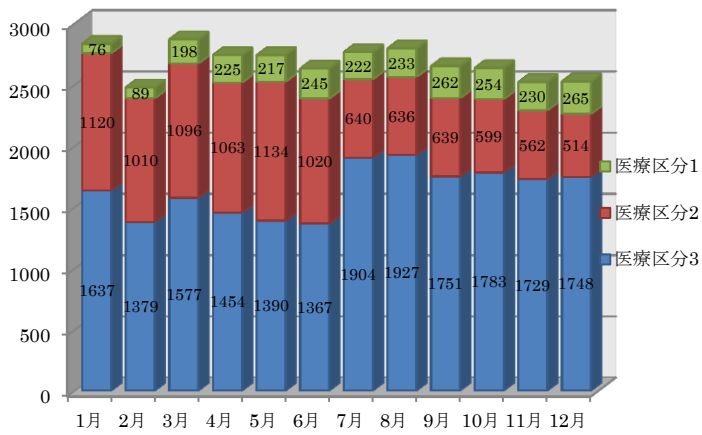
★ディケアクリスマス会★



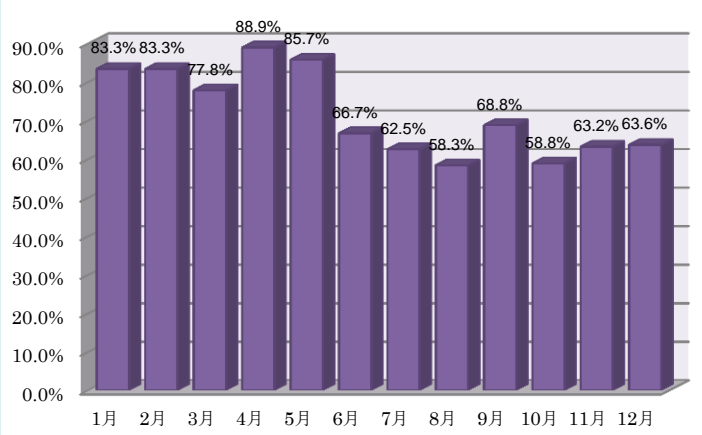
クッキー 30円
顔クッキーは「当り」かも!?

クリニカルインディケーター 2015年(平成26年)

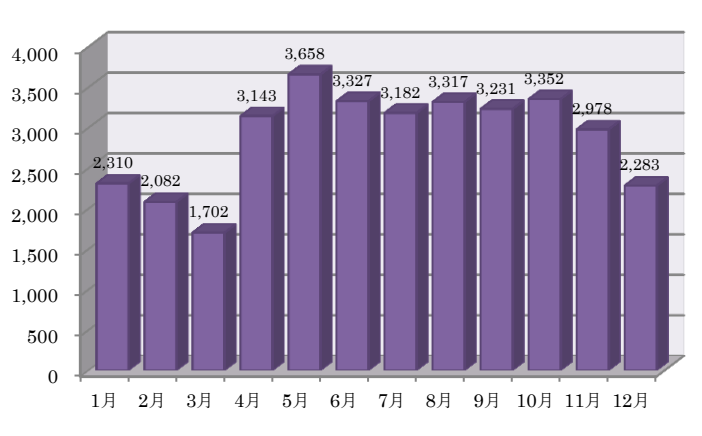
医療区分別入院患者数



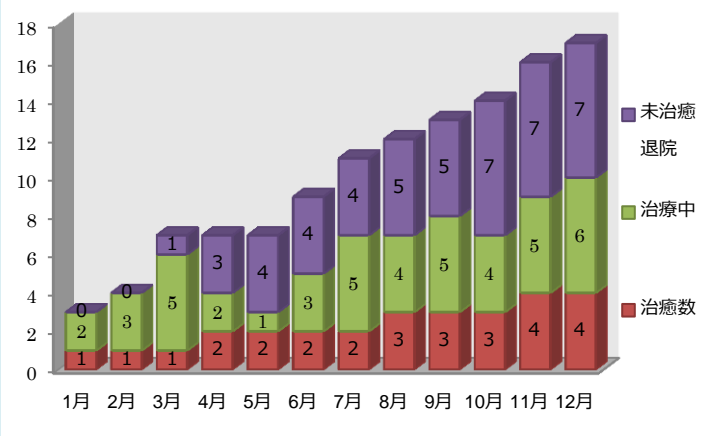
在宅復帰率



リハビリテーション実施状況(単位数)



褥瘡部位数&治癒数



宮崎市郡医師会バレーボール大会



★★メンバー募集中★★
平成26年11月8日(土)、第86回病院対抗バレーボール大会に参加しました。一生懸命ボールを追いかけて楽しくプレーすることができ、Cパートで4位という結果を残す事が出来ました。次回の大会に向けて練習を頑張っていきたいと思えます。応援よろしくおねがいします!!!!



第12回家族教室の予定

口腔ケアは、狭義には「口腔衛生の改善のためのケア」を指しますが、広義には「食べる、飲み込む、笑う、しゃべる」など人間にとっての大きな喜びにつながる機能維持・回復のための技術でもあります。しかし、適切に行わなければ全身状態の悪化につながりかねないのが口腔ケアの難しいところです。今回は、当院の連携先である青山歯科医院院長青山修先生をお招きして、口腔ケアが何故大切なのか分かりやすくお話していただきます。

日時：平成27年3月28日(土曜日)

午後2時~3時

場所：慈英病院 1階研修図書室

講演：「口腔ケアの大切さ」

講師：青山歯科医院院長 青山修先生



慈英病院

診療科目：内科・神経内科・リハビリテーション科
〒880-0853 宮崎市中西町160番地
TEL 0985-23-5000 FAX 0985-23-5886
http://www.jiei.jp e-mail info@jiei.jp

編集委員
荒川多美子
枝本由紀
江藤裕子
黒木咲野
黒松和子
鮫島亜里紗
中武千鶴子
浜田和子
東洋一