



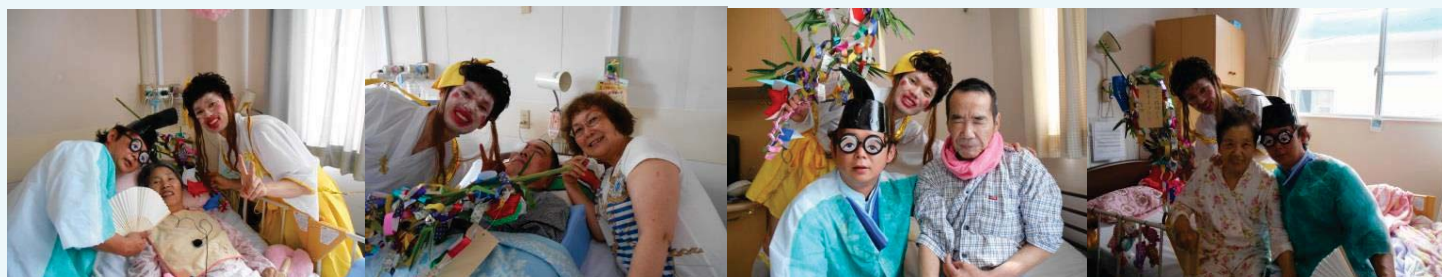
第 21 号

2014年
慈英病院
広報誌

真心込めた医療を提供し、皆様に愛される病院を目指します

七夕さま

七夕の慣わしについて80代の女性にインタビューしました。『大淀川に7回泳ぎに行くのが慣わしだった。がおりう（カッパ）に魂を引っこ抜かれないように気を付けろと言われていた』と答えて下さいました。中国では七夕の日に索餅～さくべい～というお菓子を食べると病気を祓うことが出来ると言われていました。時代の流れと共に、日本ではそうめんを食べると大病にかからない、と変化していったようです。その他、そうめんを白い糸に見立てて『七夕に芸技（ハタ織り）が上達するように』又、そうめんを天の川に見立てて『出会いがありますように』と願いをこめて食べたという説もあるようです。



今年も皆さまの願い事が笹の葉をうめつくすように飾られ、天の川やスイカ等、レクリエーションで作成した飾りがにぎやかに彩っていました。願い事を書いた短冊は職員が大切に預かり、一ッ葉稲荷神社へ無事奉納いたしました。

第1回健康教室『熱中症と脱水対策』を開催して



地域住民の皆様を対象に健康情報をお届けする「健康教室」を去る5月24日に出来島・高洲コミュニティセンターで行いましたのでご紹介いたします。

第1回目となる今回は、当院の前田正存院長による「熱中症と脱水予防」と、株式会社大塚製薬工場熊本支店の協力によるOS1を用いた経口補水療法をテーマに行いました。このテーマを選んだ理由は、昨年の外来患者の中に熱中症のため緊急入院となった方がいらっしゃったからです。家に居る時も熱中症になります。高齢の方は物を大事にされる方が多く、身の周りの色々な事にも節約されているように思います。物が豊富になり、使い捨てが当たり前のようにまかり通る時代に、反省の念を込めて受け継がなければならない習慣だと思います。しかし、そうは言っても暑い時はエアコンを入れて、十分な水分を摂らないと危険です。エアコンは嫌いとか、この位は大した事ないから我慢できるとか言わないで、転ばぬ先の杖です。早めの対応を心掛けるようお願いしたいです。

ところで、私たちが病院の外に出かけて行って講習会を行うのは初めての試みだったものですから、どれだけのみなさんにお集まり頂けるのか、話の内容は満足して頂けるのか、関係者一同期待と不安を感じながら準備を進めて参りました。地元自治会のみなさんへの案内や会場の準備では自治会長様方にご協力を頂き、大変多くの方に足を運んで頂いた時にはホッと致しました。

なかむらたまき
大塚製薬工場熊本支店の中村 環 先生
おおでらおとしあきら
と大平落 晃 課長には展示コーナーと経口補水療法の講演で丁寧な説明をして頂き、また資料等もいっぱい用意して頂き本当にありがたかったです。

今後も健康教室を通じて暮らしに役立つ情報をお届けしたいと思っています。



健康教室

日時:平成26年5月24日(土)
午後2〜3時
場所:出来島・高洲コミュニティセンター
内容:熱中症と脱水対策
講師:慈英病院院長
前田 正存

血圧測定コーナー

夏バテ防止・解消スタミナレシピ

超☆簡単で美味しい レバニラ炒め

材料：(好きなだけ) 鶏レバー・ニラ・もやし・焼き肉のタレ

ココが

ポイント



①鶏レバーの肝臓はスライスします。

②沸騰したお湯で3分間茹で、フタをして10分おきます。

③ニラ・もやしを炒め、しんなりしてきたらレバーを加えます。他にもニンジン、しめじなどお好みの野菜をどうぞ♪

★焼肉のタレをからめて出来上がり★

夏バテ防止・解消には..

ビタミンB1, B2

豚肉 レバー 枝豆
納豆 豆腐 玄米
うなぎ いわし ゆず

アリシン

にんにく ニラ 玉ねぎ
クエン酸
酢 レモン 梅干し
グレープフルーツ ゆず



これらを使ったおすすめメニュー

- ・豚しゃぶ(にんにくを薬味にして)
- ・卵とたまねぎのうな井
- ・豆腐の肉あんかけ
- ・豚肉のレモン和え
- ・酢をたっぷりかけた冷し中華(具に豚肉とねぎを入れましょう)
- ・酢の物

簡単おまけの そうめんアレンジメニュー



材料:そうめん・味付けいなり・山菜水煮・すし酢

そうめん、山菜をすし酢で和えいなりに詰めます。
※すし酢のかわりに麺つゆでもOKです!



褥瘡予防と治療に向けた当院の取組み



全スタッフを対象に体位変換でどこにどれだけ圧がかかっているかの体験学習を褥瘡対策委員を中心に3週に分けて研修室図書で行いました。内容をご紹介します。

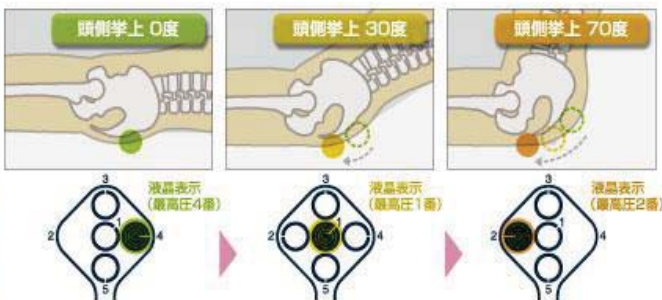


携帯型接触圧力測定器



頭側挙上時の最高圧力点の移動を測る方法

頭側挙上時は身体の足元方向(尾骨部)に向けて圧力点が移動します。一番端のパッドを起点にし、身体の縦方向に3つのパッドが並列するように当ててください。測定を開始すると、図のように圧力点が移動していくのが確認できます。



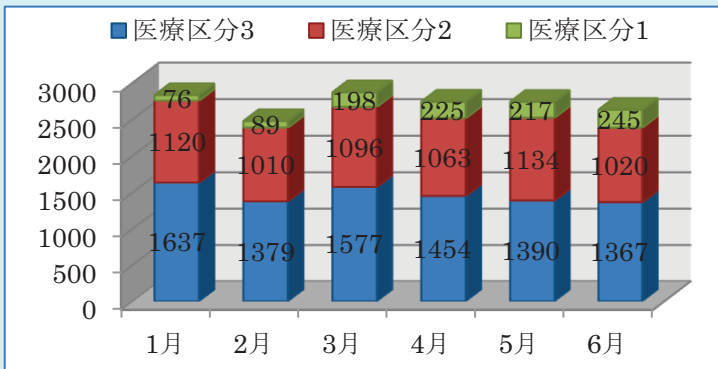
移座えもんシートを使うことで移動がスムーズ!!

背抜きを行うことで圧力が軽減されます。

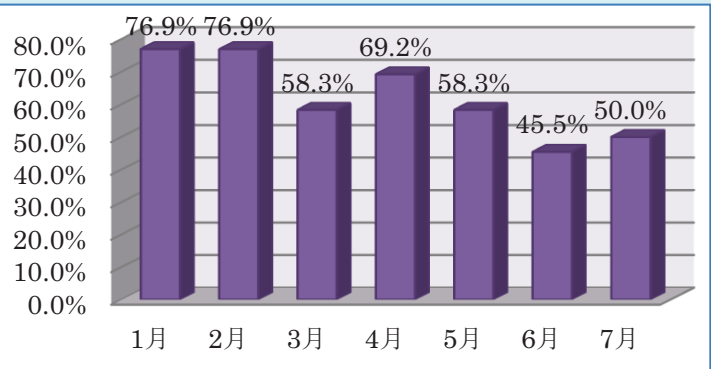


クリニカル・インディケーター(平成26年)

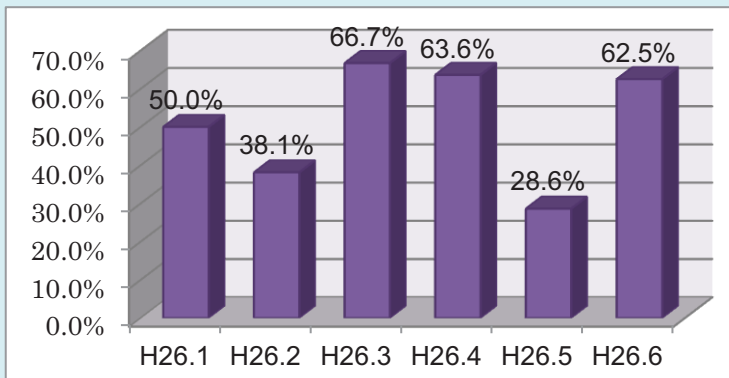
医療区分別入院患者数



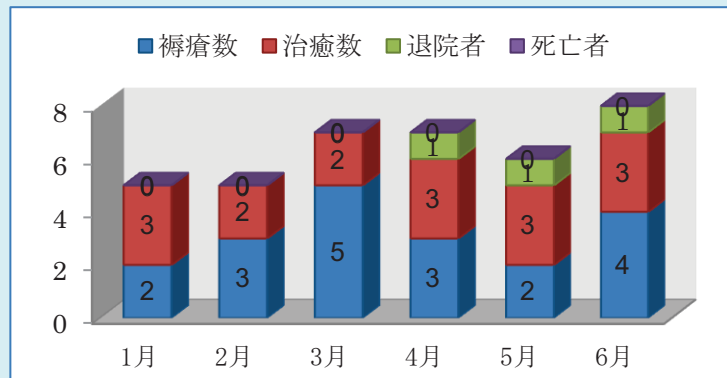
在宅復帰率



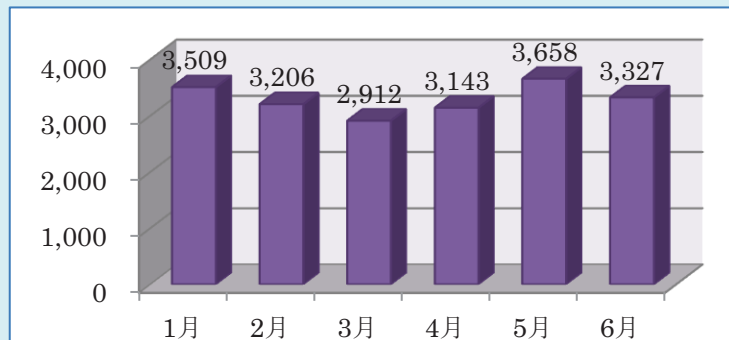
栄養状態の改善



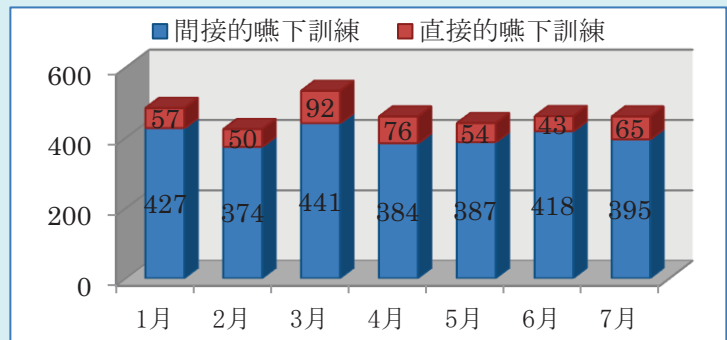
褥瘡部位数&治癒数



リハビリテーション実施状況(単位数)



間接的・直接的 摂食嚥下訓練実施状況(単位数)



消防訓練

6月11日に九州消防株式会社様の立会いの下、消防訓練を行いました。今回は2階食堂から出火したとの想定で、消火活動を実施しました。改めて訓練の大切さを感じました。



家族教室のご案内

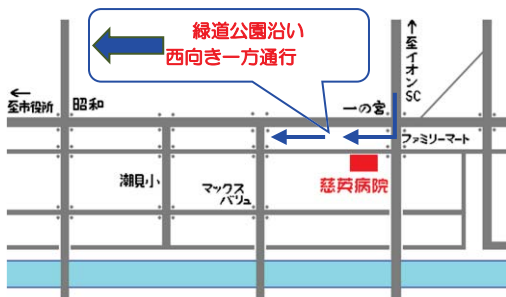
開催日：平成26年9月27日(土曜日)

開催時間：14:00~15:00

開催場所：慈英病院 1階研修図書室

内容：在宅復帰支援

講師：未定



慈英病院

診療科目：内科・神経内科・リハビリテーション科
〒880-0853 宮崎市中西町160番地
TEL 0985-23-5000 FAX 0985-23-5886
<http://www.jiei.jp> e-mail info@jiei.jp

編集委員
荒川多美子
枝本由紀
江藤裕子
黒木咲野
黒松和子
鮫島亜里紗
中武千鶴子
浜田和子
東洋一